

YOGA

bei und nach

KREBS



Sanft. Achtsam. Kraftvoll.



Für Frauen während und nach einer Krebstherapie.



Sanfte Bewegung
für mehr Kraft



Bewusste Atmung
und Entspannung



Achtsam für dich –
auf deinem Weg

Kraftzeit-Ticket



DEINE AUSZEIT. DEINE KRAFT. DEIN YOGA.



90 €

5 Yogaeinheiten

3 MONATE GÜLTIG



5 Yogaeinheiten



3 Monate gültig



Ideal bei Therapie-,
Arzt- oder Rehatermenin



Flexible Teilnahme nach
Anmeldung



*Nimm dir deine Kraftzeit -
dann, wenn es für dich passt.*



*Alle Stunden werden individuell an
deine Tagesform angepasst.*



YOGA
bei und nach
KREBS



www.yogabeiundnachkrebs.de



0162-1797026