



Workshop

Make your own MALA

Haus der Achtsamkeit, Stuttgart
10.12.2023, 13.30 Uhr

Frühbucher
bis 15.10.2023
nur 108,- €
statt 128,- €

Miss
Shiva Diva & Matte&Stuhl

Make a little wish ... Du möchtest **keine MALA kaufen**, sondern in einer Gruppe deine ganz persönliche **MALA selber machen**?
Dann bist du hier genau richtig. Eine **MALA** ist ein tolles Geschenk für dich selbst oder ein sehr schönes Geschenk für Freunde oder den/die Partner/in.

Mein MALA-Workshop läuft folgendermaßen ab:

Vor dem Workshop werde ich telefonisch mit dir die Edelsteine, Knüpfseide, Guru-Perle und Quaste für deine **MALA** aussuchen. Entweder du nimmst deinen Geburtsstein, oder du wählst die Edelsteine nach ihrer Heilstein-Wirkung aus, oder einfach anhand deines persönlichen Geschmacks. Ansonsten kannst du auch gerne deine **MALA** mit Sandelholzperlen (Naturfarben) knüpfen – diese sind im **Workshop-Preis inklusive!**

Zu Beginn des Workshops bekommst du alle Materialien von mir ausgehändigt. Wir üben dann ca. 20 Minuten das Binden enger Knoten direkt neben der Perle. Anschließend legst du die Reihenfolge deiner Edelsteine oder Holzperlen auf einem Perlenbrett vor und ich zeige dir wie du deine Quaste selbst herstellen kannst. Dann knüpfst du deine eigene **MALA**. Am Ende bekommst du einen Stoffbeutel, in welchem du deine **MALA** aufbewahren kannst. Einen Papier-Anhänger auf dem die Edelsteine und die jeweilige Bedeutung bzw. Wirkung – die in deiner **MALA** verwendet wurden stehen – bekommst du ebenfalls von mir.

Beim Knüpfen erzähle ich dir über die Geschichte und Tradition der **MALAS** als buddhistische Gebetskette, Meditationszubehör und Schmuckstück und wir rezitieren dazu ein passendes Mantra. Am Ende des Workshops wird deine **MALA** von dir mit einem Mantra deiner Wahl geweiht und danach energetisch gereinigt.

Der **MALA-Workshop** findet **ab sechs bis acht Personen** statt.

Er dauert max. 5 Stunden und kostet Dich 128,- € (Frühbucher bis 15.10.2023 nur 108,- €).
Für kleine Snacks & Getränke während des Workshops ist gesorgt.

Diese Arbeitsutensilien sind im Preis enthalten:

108 Sandelholzperlen (6 oder 8 mm), 2–4 Silberperlen, 2–4 Edelsteinperlen, einfache Guru-Perle in silber (im Wert von bis zu 10,- €), 1 Nadel, Zange, Perlenbrett, verschiedene Schnüre und Fäden ...

Diese Utensilien bitte mitbringen: kleine Schere + Feuerzeug

Spezielle Materialwünsche (verschiedene Edelsteinperlen, spezielle Guru-Perlen, versch. Knüpfseide, Quaste etc.) können wir bei Anmeldung telefonisch besprechen. Diese würde ich dann für dich besorgen. Rechne dann bitte mit extra Materialkosten zwischen ca. 30,- € bis 80,- € (diese teile ich dir im Vorfeld mit).

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung (mindestens zwei Wochen vorher), damit ich die Materialien bei Bedarf besorgen kann. Ich freue mich auf dich!

Ort: Haus der Achtsamkeit | Seyfferstraße 59 | 70197 Stuttgart
Termin: 10.12.2023 | 13.30 bis ca. 18.30 Uhr



Anmeldung unter:
Christine Fischer (Nam Dharam Kaur)
Mobile: 0162 1797026
E-Mail: info@missshivadiva.de

Mit freundlicher
Unterstützung von:

Matte&Stuhl