

YOGA FÜR DEIN IMMUNSYSTEM

Sanfte Stärkung für
Körper, Geist & Seele



Start:

Donnerstag,
17.09.2026



Kornwestheim

19:30 – 20:45 Uhr

Nur noch
3 Plätze
frei!

**Stärke dein Immunsystem
mit sanftem Kundalini Yoga.**

Gönne dir eine bewusste Auszeit und
unterstütze deinen Körper mit Bewegung,
Atmung und Entspannung.




Für Menschen während oder
nach einer Krebserkrankung.

PARTNER VON

 **YOGA FÜR KREBS**

Jetzt anmelden!

 0162-1797026

 www.yogabeiiundnachkrebs.de


Mehr Infos
hier!



8 Wochen nur für dich

Gerade im Herbst ist es wichtig, die körpereigenen Abwehrkräfte zu fördern und dem Körper etwas Gutes zu tun. Sanfte Yoga-Übungen, bewusste Atemtechniken und wohltuende Entspannung helfen dabei, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen.

DAS ERWARTET DICH



Sanfte Yoga-Übungen



Bewusste Atemtechniken



Tiefenentspannung



Stärkung von Körper
und Immunsystem



Mehr Ruhe und
neue Energie



Zeit nur für dich



Kleine Gruppe –
achtsame Begleitung –
geschützter Raum



FRÜHBUCHER
108 €

bis 15.07.2026

danach
130 €

*Ich freue mich darauf,
dich auf deinem Weg zu mehr
Kraft, Gelassenheit und
Lebensqualität zu begleiten.*



Jetzt anmelden!

☎ 0162-1797026

🌐 www.yogabeiundnachkrebs.de



PARTNER VON

 YOGA UND KREBS